

1. Basketball Regionalliga Nord



Rendsburg Twisters

vs.

VfL Stade

09.03.2024



Artfulfocus



Werner Vollert GmbH & Co. KG

ABV Bau
Ullrich GmbH



Die letzten wichtigen Begegnungen

Nach einer knappen Niederlage am vergangenen Wochenende in Wolfenbüttel müssen unsere Twisters heute Abend gegen den Tabellenvierten aus Stade antreten, wobei die Gäste am vergangenen Wochenende einen beeindruckenden Sieg gegen den ersten der Liga, Neustadt temp Shooters, erzielen konnten.

Während die Niedersachsen damit einen Platz der ersten vier in der Play Off Runde um die Meisterschaft sicher haben, bangen die Twisters derzeitig noch um den Klassenerhalt. Aktuell hat man zwei Siege Vorsprung vor WSG Königs Wusterhausen bei jeweils noch drei anstehenden Partien je Team. Ein Überraschungssieg am heutigen Abend würde den Klassenerhalt daher fast schon deckeln können und bleibt trotz der ungleichen Voraussetzungen absolutes Ziel für die Mannschaft um Trainer Duo Max Rockmann und Felix Thießen.

Typisch für die junge Twister-Mannschaft dieser Saison bleibt, dass sie sich eigentlich immer dem Niveau der Gegner anpassen und auch gegen starke Teams auf Augenhöhe spielen, dann aber oftmals ein Viertel haben, das zu schwach ist und den möglichen Sieg verhindert. Daher gilt für das heutige Spiel insbesondere möglichst konstant zu agieren und das Ergebnis immer knapp zu halten. Sollte dies gelingen, wäre ein Überraschungssieg durchaus möglich.

Wir bauen daher erneut auf die große Rückendeckung unserer Zuschauer und Fans, die nicht nur die lauteste Halle der Liga ausmachen, sondern unser Team ein ums andere Mal zum Sieg beflügeln konnten.

We are one TEAM!

Energieversorgung in allen Bereichen

- ✓ Auto
- ✓ E-Bike
- ✓ Solar
- ✓ Camping
- ✓ Antrieb
- ✓ Versorgung
- ✓ E-Mobilität



Gegnervorschau VfL Stade

Mit Stade treffen wir am drittletzten Spieltag auf eine der vier Mannschaften, die nach der regulären Saison in den Playoffs um den Aufstieg in die ProB mitspielen wird. Aktuell steht die Mannschaft mit einer Bilanz von 14 Siegen und 5 Niederlagen auf dem 4. Tabellenplatz. Sie haben gezeigt, dass sie jede Mannschaft in der Liga schlagen können, sich aber auch immer wieder Ausrutscher erlaubt. Zuletzt gab es einen überzeugenden Sieg gegen den Tabellenersten aus Neustadt.

Nichtsdestotrotz sind die Twisters auch in diesem Spiel nicht chancenlos. Das Hinspiel in Stade wurde nur mit sechs Punkten verloren und trotz vieler Niederlagen der Twisters, haben sie in den meisten Spielen Chancen auf den Sieg gehabt. Im Spiel gegen Stade wird es darauf ankommen einfache Ballverluste zu minimieren und möglichst viel Kontrolle über das Spiel zu haben. Außerdem muss vor allem an den Brettern besonders gearbeitet werden. Stade gehört zu den besseren Reboundern der Liga, wodurch sie sich einige zweite Wurfchancen erarbeiten. Dies gilt es zu verhindern.


Dreh und Angelpunkt im Stader Spiel sind Marvin Boadu und Nil Angelats. Während Boadu mit 18,8 Punkten, 8,4 Rebounds und 3,9 Assists durch seine Vielseitigkeit hervorsticht, ist Angelats mit 11,5 und 4,5 Assists der Denker und Lenker der Mannschaft. Hinzukommen mit dem litauischen Center Vytautas Meistas (14,2), Henning Schaake (13,5) und Aleksandar Postic (12,3) drei weitere Spieler, die konstant zweistellig punkten.

Die Twisters sind unter Zugzwang und benötigen für den sicheren Klassenerhalt noch einen Sieg aus den letzten drei Spielen. Mit einer konzentrierten und energiereichen Leistung kann dies vor eigenem Publikum auch gegen Stade gelingen.



Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe
Gang					
Block E	Block D	Block C	Block B	Block A	
Erwachsene 5 € Kinder 3 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	VIP Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 5 € Kinder 3 €	



BBCR Rendsburg und die Twisters online

Internet
<https://www.bbcr.de/>



Facebook
www.facebook.com/bbcr.twisters/



Instagram
www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/



Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Teams/Tabelle

Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	TSV Neustadt temps Shooters	19	17/2	34	1779 : 1401	378
2	TSV Bargteheide Bees	20	17/3	31	1798 : 1531	267
3	ASC 46 Göttingen	18	15/3	30	1637 : 1401	236
4	VfL Stade	19	14/5	28	1593 : 1469	124
5	Aschersleben Tigers BC	18	11/7	22	1538 : 1507	31
6	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	19	8/11	16	1450 : 1660	-210
7	Oldenburger TB	19	7/12	14	1414 : 1522	-108
8	Baskets Juniors TSG Westerstede	20	7/13	14	1601 : 1598	3
9	MTV/BG Wolfenbüttel	19	5/14	10	1393 : 1655	-262
10	SG Braunschweig	19	5/14	10	1585 : 1689	-104
11	BBC Rendsburg Twisters	19	4/15	8	1460 : 1616	-156
12	WSG Königs Wusterhausen	19	4/15	5	1429 : 1628	-199

**ETWAS ZU
ENTSORGEN?
PERSÖNLICH
ODER ONLINE
CONTAINER
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund
um die Uhr für Sie geöffnet.

www.shop.ehrich.de

EHRICH
recycling



drei.

RESTAURANT

Ostern



Oster-Brunch am 31. März

39,50 € pro Person

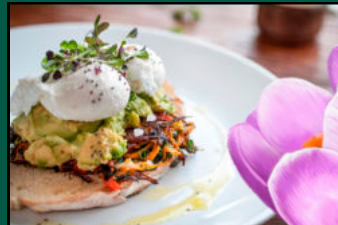
Kinder 1,50 € pro Jahr 3 bis 14 Jahre.
Inkl. großes Buffet, warme Speisen am Tisch serviert.



09.30 Uhr bis 12.00 Uhr

12.30 Uhr bis 15.00 Uhr

www.restaurantdrei.com



3 Fragen an Bjarne Homfeldt zum Team 24



Nachdem die U16 Spieler in der Saison 2022/23 in der Jugend Bundesliga (JBBL) wertvolle Spielerfahrungen auf höchstem Niveau sammeln konnten, mussten leider nach Saisonende viele gut ausgebildete Spieler die Mannschaft altersbedingt verlassen. Nach intensivem Austausch wurde im Mai 23 das Projekt 2024 mit dem Ziel der Qualifikation für die U19 Bundesliga initiiert. Nach einem Try Out im Juni 2023 mit knapp 40 Spielern aus 7 Vereinen aus ganz Schleswig-Holstein startete das Team 24 die ersten Trainings und Spiele gegen Hamburger Mannschaften. Als Head Coach konnte der erfahrene ehemalige Twitter Coach Bjarne Homfeldt gewonnen werden. Unterstützt wird Bjarne dabei von Co-Trainer Nico Wegener sowie von Athletiktrainer Morten Molge (u.a. auch aktiv für Holstein Kiel).

Bjarne, die Qualifikationsspiele für die NBBL im Juni rücken näher. Wie laufen Eure Vorbereitungen?

Wir bereiten uns seit fast einem Jahr intensiv vor. Die NBBL ist nochmal eine Stufe schwerer als die JBBL, da nur 32 Teams deutschlandweit eine Startgenehmigung erhalten. Die Jungs trainieren 6–7-mal in der Woche – Individualtraining und Mannschaftstraining und treten regelmäßig in Freundschaftsspielen gegen andere starke Mannschaften an. Zusätzlich versuchen wir an möglichst vielen guten Turnieren teilzunehmen. Im Januar waren wir zum Beispiel auf einem internationalen Turnier in Lund (Schweden). Das Niveau dort war schon beeindruckend und hat die Jungs in ihrem Lernprozess nochmal einen großen Schritt weitergebracht.

Gibt es vor der Qualifikation im Juni noch Meilensteine, die Ihr erreichen wollt?

Ein großes Highlight für uns sind die Norddeutschen Meisterschaften im Mai mit dem Ziel am Finale der Final Four teilzunehmen. Das ist sicherlich ein ambitioniertes Ziel – das hat noch nie jemand aus Schleswig-Holstein geschafft – aber eine kleine Chance sehe ich auf jeden Fall!

Haben die Jungs bei dem Trainingspensum noch Zeit und Lust auf zusätzliches Training im Gym?

Auf jeden Fall. Unser Athletiktrainer Morten Molge kommt in regelmäßigen Abständen in die Halle und führt mit den Jungs Tests durch. Nach der Analyse der Testergebnisse werden individuelle Trainingspläne für die Spieler erstellt, die sie

Jan Witt



Dachdeckermeister

...ALLES FÜR IHR DACH.

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

eigenverantwortlich umsetzen müssen. Wir (der Trainerstab) müssen die Jungs eigentlich zum Einhalten der Pläne nicht motivieren. Das klappt insgesamt wirklich gut!

3 Fragen an Max Rockmann zum Projekt JBBL



Nachdem der BBCR bereits in der Saison 2022/23 in der U16 Bundesliga erfolgreich starten durfte, ist die Qualifikation für die Spielberechtigung in der JBBL 2024/25 das erklärte Ziel unseres U16 Trainers Max Rockmann. Max konnte in seiner Jugend bei Alba Berlin sowie mit der U16 Nationalmannschaft schon früh Erfahrungen im Leistungssport sammeln und freut sich, die jungen Spieler auf diese spannende Herausforderung vorzubereiten. Der Head Coach der Twisters wird dabei von Co-Trainer Jonathan Philipp unterstützt.

Max, Ihr habt mit der U16 ein großes Ziel: Die Qualifikation für die JBBL. Erzähl doch mal.

Die JBBL ist die höchste Liga in der Altersklasse U16. Alle großen Vereine in Deutschland treten dort mit ihren Jugend-Mannschaften gegeneinander an. Die Bundesligavereine sind im Sinne der Nachwuchsförderung sogar verpflichtet, eine Mannschaft zu stellen, um keine Strafen zu kassieren. Die Spiele sind auf einem hohen sportlichen Niveau und bieten den Jungs damit eine gute Gelegenheit, sich zu messen und sportlich weiterzuentwickeln.

Das klingt wirklich nach einer sportlichen Herausforderung für die Jungs. Habt Ihr für das Projekt ausschließlich U16 Spieler aus den eigenen Reihen gescoutet?

Wir haben im Februar ein offenes Try Out Training veranstaltet, an dem knapp 40 Spieler aus acht verschiedenen Vereinen der Region teilgenommen haben. Aus diesem Pool an Talenten haben wir 18 Spieler gesichtet, die bis zum Saisonende erstmal einmal pro Woche mit einander trainieren.

Worauf wirst Du im Training des Kaders dann Deinen Schwerpunkt setzen?

In erster Linie geht es mir um Spielpraxis. Die Jungs müssen viel gemeinsam spielen und einen Rhythmus zusammen entwickeln. Mir ist es wichtig, den jungen Spielern im Training über Erfolgserlebnisse Selbstvertrauen zu geben und damit die Mannschaft zu stärken. Ende März fahren wir mit der Mannschaft auf ein internationales Turnier nach Dänemark. Das wird sicher aufregend für die Jungs, da alles neu sein wird. Im Juni finden dann die Qualifikationsturniere für



Balla Thiam
Jahrgang 2001 - 1,90m
Point Guard



Josh Meyer
Jahrgang 1999 - 2,04m
Center



Lennard Willer
Jahrgang 1999 - 1,94m
Shooting Guard



Lasse Kemmling
Jahrgang 1999 - 1,98m
Small Forward



Malte Jacobsen
Jahrgang 2001 - 1,96m
Small Forward



Patrick Sopha
Jahrgang 1997 - 1,89m
Point Guard



Gbenga Hansen
Jahrgang 2002 - 1,87m
Point Guard



Ludwig Wagemann
Jahrgang 2003 - 1,98m
Center



Henning Rixen
Jahrgang 1999 - 1,98m
Power Forward



Torge Rump
Jahrgang 2001 - 1,89m
Guard



Morten Philipp
Jahrgang 2004 - 1,89m
Shooting Guard



Tom Skorsch
Jahrgang 2002 - 2,04m
Center

Das Twisters-Team Saison 2023/2024



Ivan Zivkovic
Jahrgang 2002 - 2,00m
Forward



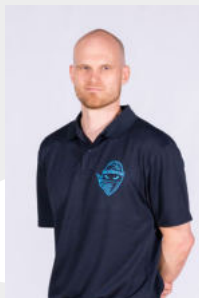
Luca Mevius
Jahrgang 2007 - 1,91m
Point Guard



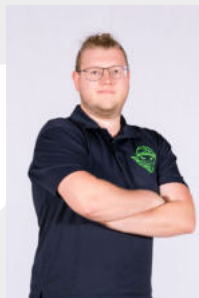
Ayk Grünau
Jahrgang 2005 - 2,02m
erweiterter Kader



Jonas Kraft
Jahrgang 2006
erweiterter Kader



Max Rockmann
Head-Coch



Felix Thießen
Assistant-Coch



Dominik Hassa
Physiotherapeut



Dr. Ingo Perner
Mannschaftsarzt



Julie Hoff
Teammanagerin
und Sponsoring



Thomas König
Teammanager



Twisti
unser Maskottchen

die JBBL statt. Bis dahin werden die Jungs an deutlich mehr Tagen in der Woche trainieren.

U14 Junior Twisters feiern Landesmeisterschaft

Eine sehr erfolgreiche Saison geht bei den U14-Jungen des BCCR zu Ende. Vor gut einem Jahr wurde das Nachwuchsteam unter Leitung von Antje Mevius-König zusammengestellt und gewann auf Anhieb in der SH -Qualifikation das erste Turnier, so dass man sich direkt für die Oberliga qualifizieren konnte und als Favorit auf den Meistertitel galt.

Um die Talente in dieser Saison noch besser fördern zu können, suchten sich die Junior Twisters möglichst viel Spielerfahrung außerhalb des Bundeslandes. Eine Turnierteilnahme in Dänemark, ein Turnier gegen die Top-Bundesliganachwuchsteams in Vechta, Spiele gegen den SC Rist- Wedel, weitere Turniere in der Nordliga gegen die Leistungsmannschaften aus Hamburg, Mecklenburg und Niedersachsen, und eine Fahrt zum Turnier nach Schweden Anfang diesen Jahres brachten die Nachwuchs-Twisters enorm voran.

Und durch diese besonderen Erfahrungen erhöhte sich der Abstand zu den anderen Mannschaften in Schleswig-Holstein weiter und die U14-Jungen rauschten förmlich durch den Ligaspielbetrieb und gewannen dreizehn Spiele in Folge mit 40 bis 80 Punkten Vorsprung. Die Meisterschaft war damit schon frühzeitig entschieden und daher eine knappe Niederlage am vergangenen Sonntag leicht zu verschmerzen.



Zum Saisonabschluss treten die Junior Twisters in Rostock bei der Vorrunde der Norddeutschen Meisterschaften an, wofür wir der Mannschaft viel Erfolg wünschen!!!

U14W erneut Landesmeister

10 Spiele, 10 Siege. So lautete die makellose Bilanz der U14 Mädchen und damit ist klar, dass der Landesmeistertitel in der Altersklasse bei den Mädchen wie im Vorjahr wieder nach Rendsburg geht. Dabei setzten sich die Junior Suns gegen Itzehoe, Kiel, Lübeck, Nortorf und Schleswig durch. Im Vergleich zur letzten Saison war es diese Saison sehr eindeutig, im Durchschnitt wurden die Spiele mit 62 Punkten Vorsprung gewonnen. Dabei wurde in der U14 Liga fleißig rotiert und in jedem Spiel nur ein paar erfahrene und viele junge bzw. „neue“ Spielerinnen eingesetzt.

Richtig gefordert wurden die Mädchen in dieser Saison in Hamburg, wo neben der Liga in SH in der Leistungsrunde mitgespielt wurde. In dieser Liga konnten die Junior Suns viel Erfahrung auf gutem Niveau sammeln und zudem drei Siege einfahren. Die letzten Spiele wurden am vergangenen Wochenende absolviert, wo sehr knapp gegen Ottensen (-4) und Wedel (-11) verloren wurde, aber die Mädchen keinesfalls schwächer waren als ihre Kontrahentinnen.



Landesmeisterinnen U14W 2023/24: Lara, Lea, Luisa, Maame, Frida, Frieda, Leyla, Minel, Laura, Lina, Merle, Nele, Liselotte, Ella, Helena, Aliena, Mira, Jule, Lilith, Jella Ba., Jella Bi., Alexandra

Ein Großteil der U14 Mädchen spielt zudem erfolgreich in dieser Saison in der U16W bereits mit und steht zwei Spieltage vor Saisonende bei einer Bilanz von 13:1.

Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de

Am letzten Märzwochenende geht es für die U14W zur Vorrunde der Norddeutschen Meisterschaft, wo sich die beiden Erstplatzierten für die Norddeutsche Meisterschaft qualifizieren. Hierfür wünschen wir euch viel Erfolg und vor allem viel Spaß!

Jugend trainiert für Olympia BBCR Kooperationsteams erfolgreich

Der BBCR arbeitet nicht nur mit zahlreichen Grundschulen der Region in der Sparkassengrundschulliga zusammen, sondern hat mit dem Herdergymnasium und dem Helene Lange Gymnasium zwei Partnerschaften, aus denen die Spielerinnen und Spieler für die Basketball Wettbewerbe „Jugend trainiert für Olympia“ (JtFO) rekrutiert werden und die der BBCR aktiv unterstützt.

Auch in diesem Schuljahr nahmen daher zahlreiche BBCR Mädchen und Jungen an den Schulturnieren teil und der Standort Rendsburg zeigte sich dabei landesweit am erfolgreichsten mit vier Teilnahmen an den Landesfinalen, denen Siege in den Kreis- und Bezirksentscheiden voraus gingen.

So konnten die WK4 Jungen (2011 und jünger) des Helene Lange Gymnasium den dritten Platz bei den Landesmeisterschaften in Wedel belegen, während die WK3 Jungen (2009 und jünger) dort sogar den zweite Platz als Vizelandesmeister der Schulen feiern konnten.

Noch erfolgreicher waren die WK3 Mädchen des Helene Lange Gymnasium, die mit 8 Junior-Suns-Spielerinnen und Emma Boateng als BBCR Trainerin, die die HeLa auch als Schülerin besucht, beim Landesfinale auf ganzer Linie überzeugen und den 1. Platz gewinnen.

Damit haben sich die HeLa-Basketballerinnen für das Bundesfinale im Mai in Berlin qualifiziert, was ein riesengroßer Erfolg für die sehr junge Mannschaft darstellt!

Am 13. März findet das letzte Landesfinale mit Rendsburger Beteiligung statt. Dann haben die WK2 Jungen (2007 und jünger) des Helene Lange Gymnasium in eigener Halle die Chance, den Landesmeistertitel zu verteidigen, den sie bereits im vergangenen Schuljahr gewonnen haben und damit auch das Ticket für Berlin zu ziehen. Wir wünschen ihnen und ebenso den W3 Mädels weiterhin viel Erfolg und sind sehr stolz, dass wir neben dem Vereinsspielbetrieb auch in diesem Bereich aufgrund der guten Zusammenarbeit mit beiden Gymnasien so erfolgreich aktiv sein können.

Praxis für Physiotherapie

Für alles, was Sie bewegt.



Florian
Viergutz
Physiotherapeut

Christopher
Schöning
Physiotherapeut

villavitalis_buedelsdorf
villavitalis-buedelsdorf



UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen
- ✓ Kindertherapie nach Bobath (KG ZNS Kind)
- ✓ PNF/neurologische Krankengymnastik (KG ZNS)



Alte Dorfstraße 19
24782 Buedelsdorf
Tel.: 0 43 31 30 100
info@villavitalis.net
villavitalis.net



Kronwerk
Apotheke



Apotheke
Westerrönfeld



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken



JtfO-Mädchen



JtfO-Jungen

Pflegedienst **Meichner**

Wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

Walking-Basketball

Seit Ende November 2022 trifft sich, derzeit um 19:30 Uhr im hinteren Drittel in der Kronwerk-Sporthalle, unsere Walking-Basketball Gruppe der BBCR.

Ansprechpartnerin bin ich: Tanja Behrens

Als jugendliche und junge Erwachsene habe ich im Amateurbereich Handball gespielt. Dieses musste ich aber aufgrund einer unvermeidbaren Sprunggelenksversteifung aufgeben. Nach Jahren der Suche habe ich nun mein neues Herzensprojekt beim BBCR gefunden:

„Walking-Basketball“

Walking-Basketball ist eine Gelenk- und rüchenschonende Alternative zum „normalen“ Basketball. Deren Ursprung sich in England befindet. Es gibt nur zwei Unterschiede: **Nicht Rennen und nicht Springen!**

Je nach Teilnehmeranzahl spielen wir 3x3 oder „normalen“ 5 gegen 5 und haben viel Spaß dabei.

Ob jung oder alt, ob Vorerfahrung im Basketball (ich selbst hatte keine), egal, jeder ist willkommen. Jeder lernt von jedem.

Pack deine Sportsachen und Hallenschuhe und komm vorbei! Ausprobieren kostet nichts. Die Gruppe und ich freuen uns auf Dich/Euch!

Falls noch Fragen offen sind, meldet euch bei der Geschäftsstelle des BBCR.



Druck
machen...



Let's go 
Twisters!!!   

...wir machen Druck
seit 1848!



Druckerei
ALBERS
www.druckerei-albers.de

Buch + Papier
ALBERS
www.papier-albers.de

Möbel

WIR HABEN DIE MÖBEL
ZU IHREM LEBEN!

Bergemann



I.D.Sievers GmbH & Co. KG Friedrichstädter Str. 57d 24768 Rendsburg

Restspielplan der Twisters

16.03.2024 20:00 SG Braunschweig 1 BBC Rendsburg Twisters
23.03.2024 19:15 BBC Rendsburg Twisters TSV Neustadt temps Shooters

**ERLEBEN
ist
einfach.**

**REGIONAL.
PERSÖNLICH.**

 **Sparkasse
Mittelholstein AG**

**Einfach ist
LECKER.**



**Einfach ist
ATTRAKTIV.**



**Einfach ist
SICHER.**



**Einfach ist
PRAKTISCH.**



MITTELHOLSTEIN

**JOKER
ist
einfach.**

MITTELHOLSTEINJOKER.de