

1. Basketball Regionalliga Nord



Rendsburg Twisters
vs.
Baskets Juniors
TSG Westerstede
03.02.2024



ALL'S FAIR IN

LOVE
€ BASKETBALL





Werner Vollert GmbH & Co. KG

ABV Bau
Ullrich GmbH



Silent Night

Heute starten wir mit einer besonderen Aktion beim Spiel der Twisters, denn es ist „Silent Night“.

Die Idee dahinter stammt aus dem amerikanischen College Basketball und ist dort sehr populär. Die Zuschauer feiern in der Halle Fasching und kommen verkleidet zum Spiel (und bekommen aufgrund des Kostüms auch eine Ermäßigung beim Eintritt). Wie der Name „Silent Night“ schon sagt, bleiben alle Zuschauer bei den ersten neun Punkten völlig still – kein Anfeuern, kein Trommeln, kein Klatschen.

Mit dem 10. Punkt unserer Twisters (kann natürlich auch von 9 auf 11 oder 12 Punkte gehen), explodiert dann die Stimmung auf der Tribüne und die Zuschauer springen alle auf und jubeln den Twisters in der folgenden Minute mit Standing Ovationen lautstark zu!

Glaubt mir, es macht riesig Spaß und wir haben schon das eine oder andere Mal in den vergangenen Saisons beim „Silent Night Game“ einen echten Vorteil für unsere Twisters durch diese Aktion erzielen können, weil dieser Impuls von der Tribüne die Mannschaft unglaublich motiviert und gepusht hat.

Das letzte Heimspiel der Twisters ging am Ende ja tragisch verloren, daher wollen wir heute mit eurer Unterstützung den nächsten Heimsieg einfahren. Lasst uns also alle zusammen mit dem 10. Punkt richtig Stimmung verbreiten und diese bis zum Ende halten, damit wir als Zuschauer den entscheidenden Funken für den nächsten Sieg geben können!

Vielen Dank also an dieser Stelle für euren Support!!!

We are one TEAM!!!

Energieversorgung in allen Bereichen

- ✓ Auto
- ✓ E-Bike
- ✓ Solar
- ✓ Camping
- ✓ Antrieb
- ✓ Versorgung
- ✓ E-Mobilität



Gegnervorschau Baskets Juniors TSG Westerstede



Mit Westerstede treffen wir auf eine Mannschaft, die zu den jüngsten der Liga gehört. Sie sind das Farmteam der EWE Baskets Oldenburg und gespickt mit jungen Talenten, die sich in der Regionalliga für höhere Aufgaben entwickeln sollen.

Angeführt wird die junge Mannschaft vom amerikanischen Guard Carrington Wiggins. Mit knapp 25 Punkten im Schnitt gehört er zu den Topspielern der Liga. Er soll vor allem das Spiel organisieren und für konstantes Scoring sorgen. Ihn gilt es, so gut es geht, zu kontrollieren. Wiggins wird vor allem von Gaspar Kocevar, einem 2.05m großen Slowenen mit solidem Wurf und gutem Rebounding, unterstützt.

Das Spiel der Westersteder ist geprägt von einer aggressiven Verteidigung und schnellen Offensive. Im Schnitt erzielt die Mannschaft 80 Punkte. Ein Wert, der im oberen Drittel der Liga einzuordnen ist.

Mit 5 Siegen aus 15 Spielen befindet sich Westerstede knapp oberhalb der Twisters. Nach einem guten Start ins neue Jahr und zwei Siegen aus den ersten drei Spielen gab es am letzten Spieltag allerdings eine deutliche Niederlage gegen Ligaprimus Neustadt.

Für die Twisters geht es darum, den positiven Trend der letzten zwei Wochen fortzusetzen. Nach einer unglücklichen Heimmiederlage gegen Bramsche und einem hart erkämpften Sieg nach Verlängerung am letzten Spieltag in Königs Wusterhausen gilt es nun, den nächsten Schritt in Richtung Klassenerhalt zu gehen. Dafür ist eine intensive und konzentrierte Leistung gegen Westerstede von Nöten. Es gilt, die Anzahl unnötiger Ballverluste zu reduzieren und durch eine aggressive Verteidigung den Gegner vor Probleme zu stellen. Wenn die Mannschaft so geschlossen auftritt, wie sie es zuletzt getan hat, kann sie sich gegen Westerstede mit einem weiteren Sieg belohnen.

#	Name	Jahrgang	Größe	Pos.	Nat.
1	Miran Evin	2006	191 cm	Guard	GER
3	Carrington Wiggins	2000	188 cm	Guard	USA
6	Rauf Amirbekov	2004	190 cm	Guard	UKR
7	Fritz Hemschemeier	1998	182 cm	Guard	GER
8	Tim Nocke	2005	200 cm	Forward	GER
10	Aleksandar Zecevic	2006	206 cm	Forward	SRB
11	Noah Slingerland	2005	199 cm	Forward	NED
12	Simon Kohlhoff	2006	188 cm	Forward	GER
13	Bennett Spree	2006	188 cm	Guard	GER
15	Joel Harms	2002	207 cm	Center	GER
15	Lazar Klaric	2006	199 cm	Forward	GER
16	Johann Helwig	2006	194 cm	Guard	GER
18	Gaspar Kocevar	2004	205 cm	Forward	SLO
45	Moritz Beckmann	1999	194 cm	Guard	GER


Trainerstab

Artur Gacaev	1969	HC	GER
Dimitrios Polychroniadis	1969	AC	GRE



Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken					Treppe
Gang						
Block E	Block D	Block C	Block B	Block A		
Erwachsene 5 € Kinder 3 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	VIP Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 5 € Kinder 3 €		



BBCR Rendsburg und die Twisters online

Internet
<https://www.bbcr.de/>



Facebook
www.facebook.com/bbcr.twisters/



Instagram
www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/



Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Teams/Tabelle

Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	TSV Neustadt temps Shooters	15	14/1	28	1434 : 1091	343
2	ASC 46 Göttingen	14	12/2	24	1259 : 1080	179
3	TSV Bargteheide Bees	15	13/2	23	1366 : 1132	234
4	VfL Stade	14	10/4	20	1131 : 1074	57
5	Aschersleben Tigers BC	15	8/7	16	1257 : 1239	18
6	Oldenburger TB	15	6/9	12	1104 : 1196	-92
7	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	15	6/9	12	1159 : 1320	-161
8	Baskets Juniors TSG Westerstede	15	5/10	10	1200 : 1229	-29
9	SG Braunschweig	14	4/10	8	1154 : 1215	-61
10	BBC Rendsburg Twisters	15	3/12	6	1139 : 1270	-131
11	MTV/BG Wolfenbüttel	15	3/12	6	1074 : 1298	-224
12	WSG Königs Wusterhausen	14	4/10	5	1056 : 1189	-133

**ETWAS ZU
ENTSORGEN?
PERSÖNLICH
ODER ONLINE
CONTAINER
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund
um die Uhr für Sie geöffnet.

www.shop.ehrich.de

EHRICH
recycling



Durch Zufall zum Twisters-Energizer Ludwig Wagemann, # 13, Center, Twisters Spieler

Du bist seit Anfang der Saison im Kader der Twisters. Wie bist du nach Rendsburg ins Team gekommen und wo hast du vorher gespielt?

Zu den Twisters bin ich nicht über den direkten Weg, sondern eher durch Zufall gekommen. Anfang des letzten Sommers absolvierte ich meinen BQSH- und C-Trainerlehrgang in Rendsburg. Da ich in Segeberg wohne und auch dort meine ersten Basketball-Anfänge hatte, wollte ich mich als Trainer ausbilden lassen, um bei kommenden Segeberger Jahrgängen den Spaß am Basketball zu fördern. Eigentlich hatte ich zu diesem Zeitpunkt beschlossen, meine Basketballschuhe an den Haken zu hängen und stattdessen die Pfeife um den Hals zu tragen. Doch da habe ich die Rechnung ohne Antje gemacht. Da ich früher oft mit ehemaligen Mannschaften gegen den BCCR auf dem Feld stand, kannten Antje und ich uns. Nachdem wir uns über die Lehrgangstage unterhielten und sie von meinem Plan erfuhr, fragte sie mich, ob ich mir wirklich sicher sei oder ob ich nicht Lust hätte, bei den Tryouts für die Twisters mitzumachen. Nach den Tryouts habe ich Blut geleckt und mit Max Rockmann einen sehr guten Trainer gefunden.



Leider konnten wir dich noch nicht so oft in Aktion sehen. War das so geplant? Wie gehst du damit um?

Das ist richtig. Wie bereits gesagt, hatte ich eigentlich den Plan, nicht mehr zu spielen. In den letzten zwei Jahren habe ich eher sporadisch in Lübeck bei den Lynx in der Oberliga gespielt. Ich war zwar gelegentlich beim Training, aber dadurch nicht so häufig auf dem Spielfeld. Die Routine für Spielverständnis und Abläufe ist mir dadurch etwas abhandengekommen. Nach den Tryouts habe ich mit Max und Antje gesprochen. Der Plan war und ist, dass ich diese Saison fester Bestandteil des Trainingskaders bei den Twisters bin und mir Spielzeit und Routine für

die nächste Saison erarbeiten darf. Ich bin sehr glücklich, dass mir die Chance und das Vertrauen gegeben wird, mir nächste Saison Minuten auf dem Feld zu verdienen. Da ich seit Anfang der Saison wusste, dass meine Spielzeit unter der Saison eher gering ist, gehe ich damit sehr gelassen um. Das war der Deal. Nichtsdestotrotz versuche ich im Training als auch am Spielfeldrand alles fürs Team zu geben. Wenn ich nicht auf dem Feld meinem Team helfen kann, dann wenigstens am Feldrand - und das mit allem, was ich habe.

Du bist immer einer der lautesten und engagiertesten Spieler auf der Twistersbank. Bist du im Privaten auch ein Energizer oder eher ruhig?

Im Privaten bin ich eigentlich auch eher energiegeladener. Ich mag es, positive Energie zu verbreiten und meine Mitmenschen zu motivieren. Auf dem Spielfeld und der Bank versuche ich, diese Einstellung auf die Mannschaft zu übertragen. Es macht einfach Spaß, mit vollem Einsatz und positiver Stimmung dabei zu sein.

Wie sieht es neben dem Basketball aus? Was machst du beruflich und in deiner Freizeit?

Beruflich mache ich gerade eine Ausbildung zum KFZ-Mechatroniker. Von montags bis freitags trifft man mich daher eher in der Werkstatt an. Am Wochenende verbringe ich Zeit mit meiner Freundin, die in Flensburg studiert und daher nur am Wochenende in Segeberg ist. Die flucht momentan aber ein bisschen, weil ich mir gerade ein Projekt-Auto zugelegt habe und daher viel in der Halle bin, um das Auto endlich mal fertig zu schrauben. Mittlerweile kommt sie einfach mit.

Woher kommst du eigentlich? Du bist nicht aus Rendsburg und kommst auch nicht mit dem Twisters Bus aus Kiel zum Training oder den Spielen.

Ich bin gebürtiger Bad Segeberger. Ich arbeite in Segeberg und trainiere im Jugendbereich beim MTV Segeberg. Von den Spielern habe ich die längste Anfahrt zum Training, aber mit genug Guns and Roses, Beastie Boys, Led Zeppelin, usw. geht die Fahrt eigentlich ganz gut rum.

Jetzt mal zum Basketball zurück. Wo siehst du dich in der kommenden Saison im Team?

In der kommenden Saison sehe ich mich weiterhin dabei, meine Teammates besser zu machen und dadurch auch selber besser zu werden. Ich sehe, dass Max und Felix mich auf dem Schirm haben und ich mit jeder

Jan Witt



Dachdeckermeister

...ALLES FÜR IHR DACH.

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

Woche mehr Selbstvertrauen im Training bekomme. Ich sehe mich daher nächste Saison das Team auf den Positionen 4 und 5 zu unterstützen.

Trotz des schwierigen Saisonverlaufs gibt das Team immer alles auf dem Parkett und im Training. Wo siehst du persönlich die Stärken der Mannschaft?

Wir sind ein junges Team mit sehr viel Talent, aber eben auch mehr Potenzial. Im letzten Spiel haben wir gezeigt, dass wir uns nicht unterkriegen lassen und kämpfen. Besonders in der 2. Hälfte haben wir gezeigt, wie wir durch gute Kommunikation in der Defense das Spiel aus den gegnerischen Händen in unsere legen können. Genau darin sehe ich unsere Stärke und unser größtes Potenzial. Teamfähigkeit und Kommunikation.

Was macht der Mensch Ludwig Wagemann privat, wenn er mal keinen Ball in der Hand hat?

In meiner Freizeit versuche ich die gleichen Prinzipien und Werte zu vertreten, wie auf dem Court. Aus dem Teamsport habe ich gelernt, dass Gemeinschaft und Projekte am besten funktionieren, wenn alle mit anpacken und sich gegenseitig unterstützen. So versuche ich ebenso bei meiner Ausbildung als KFZ-Mechatroniker drauf zu sein. Energie in schlechte



Laune oder Ärger zu stecken finde ich viel zu stressig. Klar gehört es dazu, sich auch mal zu ärgern nach einer Fehlentscheidung oder Misserfolg, aber gute Laune finde ich geil und ich habe festgestellt, dass mit positiver Einstellung und guter Laune geile Ergebnisse hervorgehen. Um mich mit hängenden Mundwinkeln anzutreffen, muss schon echt doll etwas passiert sein.

Ludwig, vielen Dank für deine Zeit und die Einblicke, die du uns gewährt hast. Viel Erfolg beim kommenden Spiel und alle Gute für deine weitere Zeit bei unseren Twisters.



Balla Thiam
Jahrgang 2001 - 1,90m
Point Guard



Josh Meyer
Jahrgang 1999 - 2,04m
Center



Lennard Willer
Jahrgang 1999 - 1,94m
Shooting Guard



Lasse Kemmling
Jahrgang 1999 - 1,98m
Small Forward



Malte Jacobsen
Jahrgang 2001 - 1,96m
Small Forward



Patrick Sopha
Jahrgang 1997 - 1,89m
Point Guard



Gbenga Hansen
Jahrgang 2002 - 1,87m
Point Guard



Ludwig Wagemann
Jahrgang 2003 - 1,98m
Center



Henning Rixen
Jahrgang 1999 - 1,98m
Power Forward



Torge Rump
Jahrgang 2001 - 1,89m
Guard



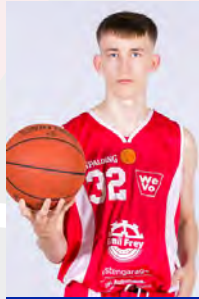
Morten Philipp
Jahrgang 2004 - 1,89m
Shooting Guard



Tom Skorsch
Jahrgang 2002 - 2,04m
Center



Ivan Zivkovic
Jahrgang 2002 - 2,00m
Forward



Luca Mevius
Jahrgang 2007 - 1,91m
Point Guard

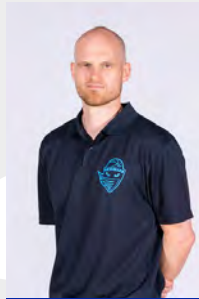
Bild folgt



Ayk Grünau
Jahrgang 2005 - 2,02m
erweiterter Kader



Jonas Kraft
Jahrgang 2006
erweiterter Kader



Max Rockmann
Head-Coach



Felix Thießen
Assistant-Coach



Dominik Hassa
Physiotherapeut



Dr. Ingo Perner
Mannschaftsarzt



Julie Hoff
Teammanagerin
und Sponsoring



Thomas König
Teammanager



Twisti
unser Maskottchen

Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de

Sparkassen Grundschulliga Turnier

Unsere Jugendarbeit ist die Basis unseres Vereins und ebenso der Twisters. Neben den regelmäßig stattfindenden Basketballcamps



in den Ferien führen wir daher derzeit an sechs Grundschulen Basketball-AG's durch, in denen die Kinder die Möglichkeit haben, unsere Sportart auszuprobieren und erste Körbe zu werfen. Betreut werden diese AG-Stunden vor allem von unserem FSJler Hennes Hagge, der mit acht Jahren selbst ein AG-Spieler war und darüber den Weg in unseren Verein gefunden hat.

In der wöchentlichen AG-Stunde lernen die Kinder, auf spielerische Art zu dribbeln, Körbe zu werfen und zusammen zu spielen. Nach zwei Schnupperstunden melden sich die meisten Kinder fest für die Teilnahme für das laufende Schulhalbjahr an und gehen fortan regelmäßig zum Basketball. Im Sommer 2023 startete Hennes daher die AG-Stunden für die Jungen an unseren kooperierenden Grundschulen und zum Ende des Halbjahres fand nun der Abschluss im Rahmen eines großen Turniers in der CTR Sporthalle mit sechs Teams statt.

Zunächst wurde in zwei Gruppen nach vereinfachten Basketballregeln gespielt und danach in Kreuz- und Platzierungsspielen. Besonderes Highlight waren dabei das Mitwirken unserer beiden Twister Spieler Josh Meyer aus den USA und Frohnatur Balla Thiam, die jeweils ein Team coachten.

Mit 43 Kindern wurde das Turnier sehr gut angenommen und schnell entwickelte sich eine großartige Atmosphäre, die durch die zahlreichen Zuschauer generiert wurde. Viele Eltern sahen ihre Kinder das erste Mal Basketball spielen und feuerten sie an, wenn der nächste Treffer versenkt wurde. Dabei organisierte unser Förderverein einen Kioskverkauf, der ebenfalls sehr gut angenommen wurde.

Am Ende gewann die Mannschaft der Grundschule Rotenhof im Finale knapp gegen das Team der Grundschule Borgstedt, wobei es im Halbfinale schon ein Spiel mit Verlängerung gegeben hatte, das die Grund-

Praxis für Physiotherapie

Für alles, was Sie bewegt.



Florian
Viergutz
Physiotherapeut

Christopher
Schöning
Physiotherapeut

villavitalis_buedelsdorf
villavitalis-Buedelsdorf



UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen
- ✓ Kindertherapie nach Bobath (KG ZNS Kind)
- ✓ PNF/neurologische Krankengymnastik (KG ZNS)

villa
vitalis

Alte Dorfstraße 19
24782 Buedelsdorf
Tel.: 0 43 31 30 100
info@villavitalis.net
villavitalis.net



Kronwerk
Apotheke



Apotheke
Westerrönfeld



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken

schule Alt Duvenstedt am Ende knapp verloren hatte. Es war also tatsächlich ein Kopf-an-Kopf Rennen mit sehr viel Spannung in allen Partien.

Bei der Siegerehrung gab es dann von unserem Sponsor, der Sparkasse Mittelholstein AG, für den Turniersieger einen großen Pokal und für jeden Spieler ein T-Shirt. Dazu



wurde die Grundschule Borgstedt als Zweiter für ihre tollen Leistungen belohnt und zum Einlaufteam des heutigen Twisterspiels ausgewählt und die Mannschaft aus Alt Duvenstedt gewann einen Pokal für das „Talentierte Team“, da sie trotz ihres deutlich jüngeren Alters der Kinder so stark mitgespielt hatte. Außerdem erhielten alle Kinder eine Urkunde und Souvenirs der Twisters und es wurden viele Autogramme von Josh und Balla gegeben.

„Das Modell der Schulliga hat sich in den letzten Jahren absolut bewährt und wir konnten viele neuen Kindern an den Basketball heranzuführen und einige für unseren Verein begeistern, die die ersten Trainings im BCCR absolviert haben“, freut sich BCCR Vorsitzende Antje Mevius-König, die das Sparkassen Grundschulliga Turnier leitete. „Daher werden wir auch künftig unser Engagement in den Grundschulen ausbauen. Die Begeisterung der Kinder und deren Motivation ist einfach toll für uns und macht riesengroßen Spaß.“

Mit dem Beginn des neuen Halbjahres ab Februar startet nun der Wechsel in den AG's und die Mädchen übernehmen die Bälle und werden im Juli ebenso ihr Grundschulligaturnier als Abschluss durchführen.

„Dieser Wechsel hat sich absolut etabliert, denn wir haben sehr viele Mädchen in den AG's, die Lust auf Basketball unter sich haben und das gut annehmen. Dadurch konnten wir als einziger Verein im Basketball-Verband SH eine U10 Mädchenmannschaft aufbauen, die derzeit in den Turnierrunden gegen Jungs spielen und ergänzend Testspiele gegen andere Mädchen aus Hamburg anstreben“, so Mevius-König.

Ein rundum gelungenes Projekt, für dessen Unterstützung bei dem Projekt „Schule und Verein“ wir uns beim Landessportverband SH und Kreis-sportverband bedanken und ebenso bei unserem Sponsor, der Sparkasse Mittelholstein.

Pflegedienst **Meichner**

Wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

Platzierungen Grundschulligaturier 2024 der Jungen

1. Platz Grundschule Rotenhof Rendsburg
2. Platz Grundschule Borgstedt
3. Platz Grundschule Alt Duvenstedt
4. Platz Grundschule Westerrönfeld
5. Platz Grundschule Büdelsdorf Sportallee
6. Platz Grundschule Neuwerk Rendsburg



Grundschule Rotenhof Rendsburg





Restspielplan der Twisters

<i>10.02.2024 15:00</i>	<i>ASC 46 Göttingen</i>	<i>BBC Rendsburg Twisters</i>
<i>17.02.2024 19:15</i>	<i>BBC Rendsburg Twisters</i>	<i>Oldenburger TB</i>
<i>02.03.2024 19:15</i>	<i>MTV/BG Wolfenbüttel</i>	<i>BBC Rendsburg Twisters</i>
<i>09.03.2024 19:15</i>	<i>BBC Rendsburg Twisters</i>	<i>VfL Stade</i>
<i>16.03.2024 20:00</i>	<i>SG Braunschweig 1</i>	<i>BBC Rendsburg Twisters</i>
<i>23.03.2024 19:15</i>	<i>BBC Rendsburg Twisters</i>	<i>TSV Neustadt temps Shooters</i>

Druck
machen...



Let's go 
Twisters!!!   

...wir machen Druck
seit 1848!



Druckerei
ALBERS
www.druckerei-albers.de

Buch + Papier
ALBERS
www.papier-albers.de

Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!

 **INTERSPORT**[®]
PROFIMARKT

I.D.Sievers GmbH & Co. KG Friedrichstädter Str. 57d 24768 Rendsburg

**ERLEBEN
ist
einfach.**

**REGIONAL.
PERSÖNLICH.**

 **Sparkasse
Mittelholstein AG**

**Einfach ist
LECKER.**



**Einfach ist
ATTRAKTIV.**



**Einfach ist
SICHER.**



**Einfach ist
PRAKTISCH.**



MITTELHOLSTEIN

**JOKER
ist
einfach.**

MITTELHOLSTEINJOKER.de