

1. Basketball Regionalliga Nord

I 
Basketball
www.bbcrr.de



Rendsburg Twisters

vs.

SG Braunschweig 1

09.12.2023

Tom Skorsch

Luca Mevius

Lennard Willer





Werner Vollert GmbH & Co. KG



Der Knaller zum Jahresende

Die heutige Partie der Twisters gegen die SG Braunschweig stellt nicht nur den Heimabschluss des Jahres 2023 dar, sondern wird außerdem wegweisend für die Abschlussplatzierung der Hinrunde und den weiteren Saisonverlauf. Beide Teams stehen derzeit am Ende der Tabelle, wobei unsere Twisters einen Sieg mehr aufweisen als die Gäste und bei einem erneuten Gewinn weiter nach oben gehen würden. Entsprechend heiß umkämpft werden heute alle Bälle und mit Sicherheit auch der Erfolg um diese Partie sein.

Die letzten Entwicklungen waren sehr positiv und die Änderungen der Spielphilosophie durch den Trainerwechsel brauchten ihre Zeit, um routiniert umgesetzt zu werden. Inzwischen spielen wir immer schneller in der Offensive und stellen uns auch defensiv immer besser auf die Gegner ein. Ziel wird es aber bleiben, die Ballverluste zu reduzieren und damit noch mehr Körbe zu werfen. In der vergangenen Woche konnten wir in Stade einen weiteren großen Schritt nach vorne machen und uns phasenweise stark präsentieren, so dass wir gegen den Tabellenzweiten mit nur sieben Punkten unterlagen. An diese positiven Teile des Spiels wollen wir heute anknüpfen.

Allerdings ist auch unser Kader nicht von der Krankheitswelle der letzten Wochen verschont geblieben und Coach Max Rockmann hatte lediglich sechs Aktive im Montagstraining. Langsam kehrten über die Woche jedoch immer mehr Genesene zurück ins Training, die heute Abend alles geben werden, um den zweiten Heimsieg der Saison einzufahren.

Dafür brauchen wir eure Unterstützung als sechsten Mann auf dem Feld, wenn ihr wieder ordentlich Stimmung in der lautesten Halle der Liga macht. Vielen Dank dafür vom Team für diesen Support!

We are one TEAM!

Batterie24.de

Die Nr.1 für Akkus & Batterien

E-Bike-Akku Reparatur



Management
System
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9000017284

- ✓ Spezialisten für Akkureparatur
- ✓ 25 Jahre Erfahrung
- ✓ ISO-zertifizierter Service
- ✓ 24 Monate Garantie
- ✓ Expressbearbeitung möglich

📍 [batterie24.de/akkureparaturen/](https://www.batterie24.de/akkureparaturen/)

 **Batterie24.de**

Gegnervorschau SG Braunschweig



Am heutigen Abend erwarten wir mit der SG Braunschweig das derzeitige Tabellenschlusslicht. Aber man sollte die Niedersachsen auf keinen Fall unterschätzen, denn ähnlich wie die Twisters haben sie in den letzten Spielen gegen starke Gegner immer auf Augenhöhe mitspielen können und waren oftmals nur knapp unterlegen. Seit der Nachverpflichtung von Jeremy Ingram geht die Leistungskurve der Braunschweiger deutlich nach oben, zumal Ingram mit 26,5 Punkten im Schnitt die meisten Punkte der Liga macht. Dazu unterstützt der amerikanische Point Guard sein Team noch mit 3,8 Rebounds und 2,5 Assists je Spiel. Die Mannschaft von Trainer Benjamin Travnizek ist auch sonst breit im Scoring aufgestellt und verfügt neben Ingram über vier weitere Akteure, die im Schnitt zweistellig punkten, vorzugsweise von der Dreierlinie, bei der sie mit 34,6% die zweitbeste Quote der 1. Regionalliga Nord als Team haben. Daher muss das Augenmerk der Twisters insbesondere auf der Verteidigung liegen, um den Spielrhythmus der Gäste frühzeitig zu stören und die Abschlüsse möglichst schwer zu machen.




Team Braunschweig (v.l.n.r.): Hakim Attia (Sportwart), Raphael Ejimofor, Emre Gülseckin (vorn), Romeo Akue-Dovi (hinten); Nikola Tomic, Mertcan Gerhardt, Milio-Leandro Stein, Kolja Meyer, Joel Muschkewitz, Romario Holloway, Muhammed Camara Danso, Simon Roosch, Jamil Hyangho, Oliver Gradel, Jeremy Ingram, Jonas Reitz (Co-Trainer), Benjamin Travnizek (Trainer), Oliver Braun (1. Vorsitzender), Ozan Yunus (Athletik-Trainer), André Granson (2. Vorsitzender).

Es fehlen: Gian Aydinoglu und Jalen Moon

© SG Braunschweigs Homepage

Tickets und Plätze

Treppe	Aufteilung der Tribüne nach Blöcken				Treppe
Gang					
Block E	Block D	Block C	Block B	Block A	
Erwachsene 5 € Kinder 3 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	VIP Erwachsene 7 € Kinder 5 €	Erwachsene 6 € Kinder 4 €	Erwachsene 5 € Kinder 3 €	



BBCR Rendsburg und die Twisters online

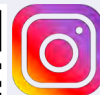
Internet
<https://www.bbcr.de/>



Facebook
www.facebook.com/bbcr.twisters/



Instagram
www.instagram.com/bbcrendsburtwisters/



Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Teams/Tabelle						
Rang	Verein	Spiele	W/L	Punkte	Körbe	Diff.
1	TSV Neustadt temps Shooters	9	9/0	18	837 : 610	227
2	VfL Stade	9	8/1	16	741 : 686	55
3	TSV Bargteheide Bees	9	8/1	16	815 : 642	173
4	ASC 46 Göttingen	9	7/2	14	796 : 697	99
5	Oldenburger TB	9	5/4	10	675 : 699	-24
6	Aschersleben Tigers BC	9	5/4	10	752 : 746	6
7	Baskets Juniors TSG Westerstede	9	3/6	6	707 : 738	-31
8	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	9	3/6	6	715 : 825	-110
9	WSG Königs Wusterhausen	9	2/7	4	623 : 754	-131
10	BBC Rendsburg Twisters	9	2/7	4	706 : 756	-50
11	MTV/BG Wolfenbüttel	9	1/8	2	628 : 752	-124
12	SG Braunschweig	9	1/8	2	706 : 796	-90

**ETWAS ZU
ENTSORGEN?
PERSÖNLICH
ODER ONLINE
CONTAINER
BESTELLEN!**

Unser Webshop hat rund um die Uhr für Sie geöffnet.

www.shop.ehrich.de

EHRICH
recycling





Das Twisters-Team Saison 2023/2024



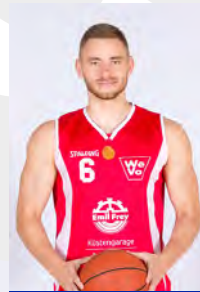
Prince Hukporti
 Jahrgang 2001 - 1,84m
 Point Guard



Balla Thiam
 Jahrgang 2001 - 1,90m
 Point Guard



Josh Meyer
 Jahrgang 1999 - 2,04m
 Center



Lennard Willer
 Jahrgang 1999 - 1,94m
 Shooting Guard



Lasse Kemmling
 Jahrgang 1999 - 1,98m
 Small Forward



Malte Jacobsen
 Jahrgang 2001 - 1,96m
 Small Forward



Patrick Sopha
 Jahrgang 1997 - 1,89m
 Point Guard



Gbenga Hansen
 Jahrgang 2002 - 1,87m
 Point Guard



Ludwig Wagemann
Jahrgang 2003 - 1,98m
Center



Henning Rixen
Jahrgang 1999 - 1,98m
Power Forward



Torge Rump
Jahrgang 2001 - 1,89m
Guard



Morten Philipp
Jahrgang 2004 - 1,89m
Shooting Guard



Tom Skorsch
Jahrgang 2002 - 2,04m
Center



Luca Mevius
Jahrgang 2007 - 1,91m
Point Guard



Ayk Grünau
Jahrgang 2005 - 2,02m
erweiterter Kader



Darius Giv
Jahrgang 2000
erweiterter Kader



Jonas Krafe
Jahrgang 2006
erweiterter Kader



Max Rockmann
Head-Coach



Felix Thießen
Assistant-Coach



Dr. Ingo Perner
Mannschaftsarzt



Dominik Hassa
Physiotherapeut



Thomas König
Teammanager



Twisti
unser Maskottchen

Liebe Twistersfans,

an dieser Stelle möchte wir euch gerne wieder einen unserer Twisters etwas persönlicher vorstellen. Für diese Ausgabe hat uns unser Small Forward **#8 Malte Jacobsen** einige private Einblicke von sich gewährt.

Hallo Malte, schön, dass du dir etwas Zeit für uns genommen hast. Wann und wie hast du angefangen, Basketball zu spielen?

Ich habe 2014 in Eutin angefangen, Basketball zu spielen. Meine Schwester hat vor mir Basketball gespielt und da war ich bei ihr bei einem Turnier zum Zusehen in der Halle und habe am Rand ein bisschen auf den Seitenkorb geworfen. Im Anschluss hatte die männliche U18 Mannschaft ein Spiel und der Trainer hat mich angesprochen, ob ich nicht mit Basketball anfangen möchte. Er hat mich wahrscheinlich nur gefragt, weil ich einigermaßen groß für mein Alter war und so aussah, als könnte ich zumindest geradeaus laufen. Zu dem Zeitpunkt habe ich auch noch Fußball gespielt, aber bin trotzdem mal zum Training gegangen und es hat mir sehr gut gefallen. Ab da war ich hooked.

Wie genau bist du ins Team der Twisters gekommen und wann war das?

Ich bin 2020 zum Studium nach Kiel gezogen und wollte gerne nochmal in einer ein bisschen höheren Liga Basketball spielen. Da hat sich am ehesten Rendsburg angeboten und deshalb habe ich dann Bjarne angeschrieben, ob ich mal für ein Probetraining vorbeikommen kann, und zum Glück dachte er, dass er mich gebrauchen kann. Seitdem spiele ich bei den Twisters.

Du fällst in den Spielen immer durch deine Vielseitigkeit auf. Mal wirfst du Dreier, dann ziehst du zum Korb und nebenbei ärgerst du die Gegner mit intensiver Verteidigung. Wo siehst du selbst deine größten Stärken auf dem Feld?

Ich denke, dass Vielseitigkeit, auch was die Position betrifft, auf jeden Fall eine Stärke von mir ist. Außerdem denke ich, dass ich ein ganz guter Teamspieler bin, der das Zusammenspiel liebt.

Welche Inhalte magst du im Training am meisten und welche am wenigsten?

Ich glaube eigentlich mag ich alles im Training ganz gerne. Also mir fällt auf jeden Fall gerade nichts ein, was ich so gar nicht mag. Ich finde es kommt eher drauf an, wie man sich an dem Tag fühlt. Wenn man schon einen stressigen Tag hatte, dann hat man generell vielleicht auch mal nicht so viel Lust, aber normalerweise macht mir das Training mit der Mannschaft grundsätzlich Spaß - egal welche Inhalte.

Was studierst du an der CAU in Kiel?

Ich studiere Politikwissenschaft, Geschichte, Philosophie und Soziologie.

Du fällst besonders durch deine originellen Frisuren oder Bärte und deinen besonderen Look auf. Woher nimmst du immer die Ideen dafür und warum machst das überhaupt?



Ehrlich gesagt bin ich meistens einfach nur zu faul, mich zu rasieren und zum Friseur zu gehen. Aber ich mag es auch, mal ein bisschen anders auszusehen als andere. Und wenn dann mal jemand sagt, dass es ganz lustig wäre, wenn man mir jetzt eine bestimmte Frisur schneiden würde, lass ich mich wohl zu einfach überreden, weil ich dann auch meinen Spaß daran habe.

Was machst du in deiner Freizeit, wenn du mal gerade keinen Basketball in der Hand hast?

Ich lese sehr gerne und verbringe gerne so viel Zeit wie möglich mit den Menschen, die ich gerne habe (obwohl ich das beim Basketball natürlich auch tue).

Danke Malte, für die interessanten und spannenden Antworten. Und nun, viel Erfolg und das nötige Quäntchen Glück für das kommende Spiel! „Go Twisters“





Jan Witt



Dachdeckermeister

..ALLES FÜR IHR DACH.

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

BBCR Sparkassen Grundschulliga – ein Dauererfolg

Wieso boomt der Basketball in dieser Stadt eigentlich so im Jugendbereich und warum hat der BBCR seit Jahren steigende Mitgliedszahlen?



Das liegt zum einen sicherlich an der guten Arbeit der BBCR Trainerinnen und Trainer und der gemeinschaftlichen Atmosphäre im Verein, aber auch an den vielen Aktivitäten neben dem regulären Training, um vor allem immer wieder neue Kinder mit Basketball in Kontakt zu bekommen und ihnen diese Sportart näherzubringen.

Neben den Feriencamps und dem Sommerferienlager stellt die BBCR Sparkassen Grundschulliga ein weiteres großes Standbein für die Generierung neuer Kinder. Derzeitig wird an acht Grundschulen der Region Rendsburg einmal pro Woche eine Basketball AG von einer knappen Stunde angeboten, die zum Großteil vom BBCR FSJler Hennes Hagge geleitet wird.

Im ersten Schulhalbjahr ist dieses Angebot ausschließlich für Jungen und ab dem zweiten Halbjahr dann nur für die Mädchen der Klassen 3 und 4.

Der Spaß steht dabei im Vordergrund und so startet die AG Stunde direkt nach dem Unterrichtsende mit einem Dribbelspiel zum Aufwärmen. Danach werden die ersten Körbe geworfen und schon geht es weiter mit einem Basketballspiel. Das Lernen einfacher Basketballtechniken und das Spielen haben dabei den größten Anteil, so dass alle Kinder ordentlich in Bewegung geraten und sich auspowern können.

Besonderes Highlight und Ziel der AG ist das Abschlussturnier am Halbjahresende, wenn der Schulligameister ausgespielt wird. Hoch motiviert treten die Kinder dann für ihre Schule an und es ist ganz klar eine Frage der Ehre, alles für seine Schule und sein Team zu geben, egal ob auf dem

Pflegedienst **Meichner**

Wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680

Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

Feld oder lautstark beim Anfeuern von der Bank.

Unterstützt wird diese Veranstaltung von unserem Sponsor, der Sparkasse Mittelholstein, die die Preise, Pokale und Medaillen für diese beliebte Veranstaltung beisteuert.

Am 21. Januar 2024 ist es dann auch in diesem Schuljahr wieder soweit und das Turnier der Jungen wird in der CTR Sporthalle starten, bevor im Anschluss die Mädchen ab dem 2. Halbjahr an die Bälle und Körbe gehen.

Und oftmals findet der oder die eine oder andere dann auch den Weg über die Basketball AG in den Verein und widmet sich dem Basketballsport noch intensiver... 😊



Energie. Spannung. Jubel.



Auch in Ihrem Zuhause landen Sie mit unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!



Infos und Angebote finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de

Maxi Baskids - Die ersten Schritte mit dem Ball

Spannung, Spiel und ganz viel Spaß! So lautet das Motto unserer Maxi Baskids im BBCR. Jeden Mittwoch treffen sich dabei Jungen und Mädchen zwischen 4 und 7 Jahren von 15:00 – 16:00 Uhr in der Sporthalle auf dem Schulhof der Christian-Timm-Schule, um erste Erfahrungen mit Bällen und im Team zu sammeln.

Auf spielerische Art verbessern die Kinder neben vielen koordinativen Fähigkeiten rund um den Ball auch ihre Orientierungsfähigkeit und das Spielen nach Regeln in der Gemeinschaft. Nach den beliebten Lauf- und Tickspielen zum Aufwärmen geht es in zahlreichen Wettbewerben und Spielformen mit Bällen weiter, bei denen die Baskids Dribbeln, Passen und Werfen auf die Korbballständer der Halle üben. Und am Ende eines jeden Trainings darf das „Ente, Ente, Fuchs“ oder „Apfelsaft“ Abschlusspiel nie fehlen, für das bei allen immer noch Energie vorhanden ist.

Unsere Baskids sind mit mehr als 25 Teilnehmern einer der größten Gruppen in unserem Verein und bilden die Basis für die Fortführung unserer Mini-Basketballmannschaften ab der U9, die dann auch nach Jungen und Mädchen getrennt werden, während die Baskids noch Mixed stattfinden. Neue Gesichter sind zum Schnuppern immer willkommen und können gerne Freunde mitbringen.



Praxis für Physiotherapie

Für alles, was Sie bewegt.

villavitalis_buedelsdorf
villavitalis-Buedelsdorf



Florian Viergutz
Physiotherapeut

Christopher Schöning
Physiotherapeut

UNSERE LEISTUNGEN

- ✓ Krankengymnastik
- ✓ Krankengymnastik am Gerät
- ✓ Manuelle Therapie
- ✓ CMD (Therapie für den Kiefer)
- ✓ Manuelle Lymphdrainage
- ✓ Gesundheitsberatung
- ✓ Fango
- ✓ Massagen
- ✓ Kindertherapie nach Bobath (KG ZNS Kind)
- ✓ PNF/neurologische Krankengymnastik (KG ZNS)



Alte Dorfstraße 19
24782 Buedelsdorf
Tel.: 0 43 31 30 100
info@villavitalis.net
villavitalis.net



Kronwerk
Apotheke



Apotheke
Westerrönfeld



Ihre Beratungs- und Serviceapotheken

Die nächsten Spiele der Twisters 2023/2024		
Datum	Heim	Gast
16.12.2023 19:30	TSV Neustadt temps Shooters	BBC Rendsburg Twisters
06.01.2024 19:15	BBC Rendsburg Twisters	TSV Bargteheide Bees
13.01.2024 19:30	Aschersleben Tigers BC	BBC Rendsburg Twisters
20.01.2024 19:15	BBC Rendsburg Twisters	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche
27.01.2024 17:00	WSG Königs Wusterhausen	BBC Rendsburg Twisters
03.02.2024 19:15	BBC Rendsburg Twisters	Baskets Juniors TSG Westerstede
10.02.2024 15:00	ASC 46 Göttingen	BBC Rendsburg Twisters
17.02.2024 19:15	BBC Rendsburg Twisters	Oldenburger TB
02.03.2024 18:30	MTV/BG Wolfenbüttel	BBC Rendsburg Twisters
09.03.2024 19:15	BBC Rendsburg Twisters	VfL Stade
16.03.2024 20:00	SG Braunschweig	BBC Rendsburg Twisters
23.03.2024 19:15	BBC Rendsburg Twisters	TSV Neustadt temps Shooters

Druck
machen...



Let's go 
Twisters!!!   

...wir machen Druck
seit 1848!



Druckerei
ALBERS
www.druckerei-albers.de

Buch + Papier
ALBERS
www.papier-albers.de

Möbel Bergemann

WIR HABEN DIE MÖBEL

ZU IHREM LEBEN!

 **INTERSPORT**[®]
PROFIMARKT

I.D.Sievers GmbH & Co. KG Friedrichstädter Str. 57d 24768 Rendsburg

**ERLEBEN
ist
einfach.**

**REGIONAL.
PERSÖNLICH.**

 Sparkasse
Mittelholstein AG

**Einfach ist
LECKER.**



**Einfach ist
ATTRAKTIV.**



**Einfach ist
SICHER.**



**Einfach ist
PRAKTISCH.**



MITTELHOLSTEIN
JOKER
ist
einfach.

MITTELHOLSTEIN**JOKER**.de