



Werner Vollert GmbH & Co. KG



## Herzlich willkommen zum zweiten Heimspiel der Saison!

Die Twisters haben im letzten Spiel gegen TSG Westerstede nicht nur ihre ersten wichtigen Punkte eingefahren, sondern konnten auch einen bis zum Schluss hart umkämpften Auswärtssieg feiern. Unser Team, unter der Leitung von Head-Coach Max Rockmann und Assistant Coach Felix Thießen, ist hochmotiviert und voller Energie für die bevorstehende Herausforderung gegen die Red Dragons aus Königs Wusterhausen.

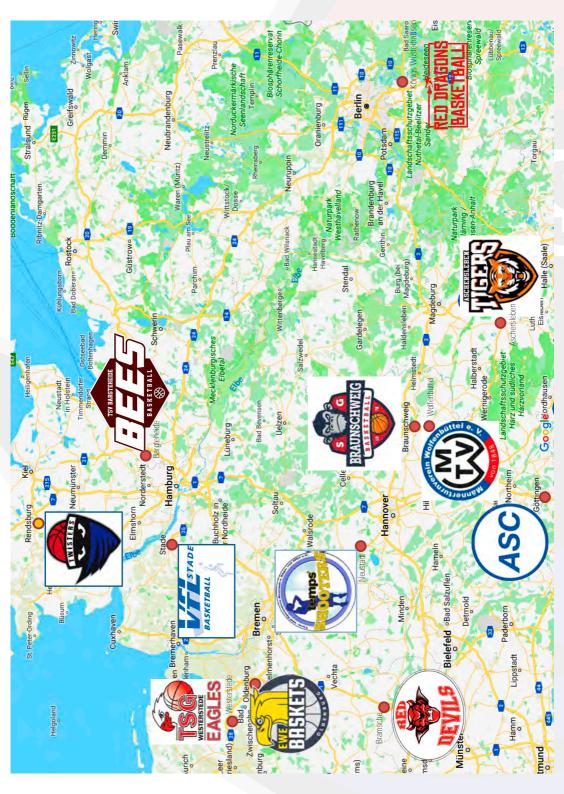
Die Brandenburger sind in der aktuellen Saison noch ohne Sieg und momentan das Tabellenschlusslicht. Doch wir alle wissen, dass die Tabelle nur eine Momentaufnahme darstellt. In jedem Spiel kann sich alles ändern und jedes Spiel zählt. Die Twisters sind sich dessen bewusst und ruhen sich keineswegs auf ihrem Erfolg vom vergangenen Wochenende aus.

Nach einer äußerst fokussierten und intensiven Trainingswoche ist der Blick auf diese anstehende Begegnung gerichtet. Mit dem wieder gesunden Kapitän Patrick Sopha an Bord kann Coach Rockmann auf einen tiefen Kader setzen: "Es ist unser Ziel, von Beginn mit intensiver Defense und schneller Offensive rasch in unser Spiel zu kommen. Wir wissen um die Stärken der Dragons und müssen über die vollen 40 Minuten hellwach sein."

"Wir möchten zu Hause mit unseren fantastischen Fans im Rücken natürlich alles daransetzen, unseren ersten Heimsieg einzufahren. Unser Publikum in Rendsburg ist der sechste Mann auf dem Platz und spielt eine entscheidende Rolle", freut sich unser Point Guard Gbenga Hansen auf die anstehende Partie.

Seid dabei und seid so laut ihr könnt! Gemeinsam werden wir für eine großartige Atmosphäre in der Halle sorgen. Lasst uns unsere Twisters zum Erfolg anfeuern.

"Let's go Twisters!!!"



## Gegnervorschau Red Dragons Königs Wusterhausen

Heute erwarten wir mit den Red Dragons Königs Wusterhausen den derzeitigen Tabellenletzten der 1. Regionalliga in der Herder Sporthalle. Die Mannschaft aus Brandenburg ist jedoch nicht zu unterschätzen, denn mit insgesamt acht



Spielern, die mehr als acht Punkte im Schnitt machen, treffen wir auf ein sehr breit besetztes Team. Herausragend ist jedoch der zwei Meter große Forward Dennis Teucher, der seine Mannschaft in fast allen Bereichen anführt und als Denker und Lenker im Spiel der Red Dragons agiert. Mit 14 Punkten, 12,3 Rebounds, 4,3 Assists und 1,7 Steals im Schnitt ist der 27-jährige ein absoluter Allrounder, auf den ein besonderes Augenmerk gelegt werden muss. In der vergangenen Saison konnten die Twisters beide Partien gegen das Team mit der längsten Anreise der Liga gewinnen und gehen daher hoch motiviert in das heutige Spiel.

### Kader Königs Wusterhausen

Vorname	Nachname	Jahrgang	Größe	Position	
JOSHUA	LÜBKEN	2000	2,11 m	С	
DENNIS	TEUCHER	1996	2,00 m	F	
TIM	DECKER	1996	1,96 m	SF	
MALIK	EICHLER	1997	2,13 m	С	
ENRIQUE	DOUGAN NSUE	2002	1,95 m	PF	
NILS	BEMFERT	2003		PF	
MAZUMDER	RUPNARAYAN	1997	1,80 m	SG	
MATTHES	KOTZTE	2004	2,01 m	SF	
PAUL	KRAJEWSKI	2003	1,92 m	G	
PAUL	GRAFE	2003	1,90 m	SF	
ERIK	PENTEKER	2002	1,83 m	PG	
TIM	SCHWOLOW	1997	2,03 m	С	
QUINKLER	ANTON	2002	2,00 m	G	
ARCHIPE ANTOINE	NGANGU	2001		F	
Trainer:					
LARS	BOTHE				

Daten von der Homepage der Red Dragons







Internet











## Hinweis in eigener Sache:

Bitte helfen Sie mit und halten die Halle und Tribüne sauber, indem Sie den Abfall in die dafür vorgesehen Behälter entsorgen. Das Orga-Team dankt schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Teams/Tabelle									
Rang	y Verein		W/L	Punkte	Körbe	Diff.			
1	1 TSV Bargteheide Bees		3/0	6	278 : 226	52			
2	2 TSV Neustadt temps Shooters		3/0	6	264 : 216	48			
3	3 VfL Stade		3/0	6	251 : 216	35			
4	TuS ADEMAX Red Devils Bramsche	3	2/1	4	267 : 272	-5			
5	ASC 46 Göttingen	3	2/1	4	219 : 231	-12			
6	Baskets Juniors TSG Westerstede	4	2/2	4	347 : 312	35			
7	Oldenburger TB	3	1/2	2	224 : 225	-1			
8	SG Braunschweig	3	1/2	2	229 : 235	-6			
9	Aschersleben Tigers BC	3	1/2	2	246 : 258	-12			
10	BBC Rendsburg Twisters		1/3	2	329 : 360	-31			
11	MTV/BG Wolfenbüttel		0/3	0	198 : 248	-50			
12	2 WSG Königs Wusterhausen		0/3	0	193 : 246	-53			



info@ehrich.de | Tel. 04331 14020 | www.ehrich.de

## Batterie24.de

Die Nr.1 für Akkus & Batterien

## E-Bike-Akku Reparatur



- Spezialisten für Akkureparatur
- 25 Jahre Erfahrung
- ✓ ISO-zertifizierter Service
- 24 Monate Garantie
- Expressbearbeitung möglich
- batterie24.de/akkureparaturen/



## Sponsoren der Twisters: Lokale Partner ermöglichen Basketball in Rendsburg

Die Twisters, Rendsburgs stolzes Basketballteam, steht in der ersten Regionalliga Nord und kämpft auf dem Parkett mit Leidenschaft und Hingabe. Doch hinter jedem erfolgreichen Team stehen lokale Partner und Sponsoren, die die Grundlage für den Erfolg bilden. Ohne diese Unterstützung wäre das Projekt Twisters schlichtweg nicht möglich.

Unsere Sponsoren sind der Motor, der den Spielbetrieb unserer Twisters finanziell am Laufen hält. Sie tragen maßgeblich dazu bei, dass unsere Mannschaft Woche für Woche auf dem Spielfeld stehen kann, um die Stadt Rendsburg und die Region Nord mit spannendem Basketball zu begeistern.

Wir möchten an dieser Stelle unseren herzlichen Dank an jeden einzelnen Sponsor aussprechen. Ihre Unterstützung und Begeisterung für unseren Sport sind von unschätzbarem Wert. Dank Ihnen können wir unsere Spieler fördern, die nötige Infrastruktur bereitstellen und sicherstellen, dass der Basketball in Rendsburg weiterhin blüht.

Unsere Sponsoren sind nicht nur Partner, sondern auch ein wichtiger Teil unserer Twisters-Familie. Wir schätzen Ihre Investition in unsere Mannschaft und den Glauben an unsere Mission. Ihre Großzügigkeit ermöglicht es uns, unsere Spieler zu unterstützen, Talente zu entwickeln und unsere Leidenschaft für Basketball an die kommenden Generationen weiterzugeben.

Die Twisters sind stolz darauf, eine breite Palette von Sponsoren zu haben, die die unterschiedlichsten Branchen und Interessen repräsentieren. Von lokalen Unternehmen bis zu Einzelpersonen, die den Sport lieben, sie alle sind Teil unseres Erfolgs.

Unsere Partnerschaften sind mehr als nur finanzielle Unterstützung; sie sind ein Beweis für die Kraft der Gemeinschaft. Die Twisters sind fest entschlossen, unseren Sponsoren weiterhin großartige Leistungen und unvergessliche Momente zu bieten.

Vielen Dank an unsere großartigen Sponsoren, die uns helfen, den Basketball in Rendsburg und die Twisters auf die Karte zu setzen. Zusammen sind wir stark, und wir freuen uns auf eine aufregende Zukunft, die wir gemeinsam gestalten.

In unserer Rubrik "Sponsor of the Day" möchten wir euch nun regelmäßig einen unserer starken Partner näher vortsellen

### "SPONSOR OF THE DAY"

Interview mit Marlon Peters, Betriebsleiter von Batterie24.de Vielen Dank, dass Batterie24.de heute Abend bei den Twisters "Sponsor of the Day" ist. Batterie24.de unterstützt die Twisters bereits in der dritten Saison, und wir möchten uns herzlich für eure starke Unterstützung bedanken. Ihr steht heute Abend neben den Twisters auf dem Parkett und seid für unser Publikum im Fokus. Euer Name ist vielen schon bekannt von den Hoodies der Spieler, den Crew-Shirts, der Videowerbung, aus der Hallenzeitung, den Shirts in den Feriencamps und den prägnanten Bannern vor den Spielerbänken.

Bitte stelle unseren Fans eure Firma einmal etwas genauer vor.

"Wir von Batterie24.de sind Spezialisten in der Akku-Branche aus Flintbek bei Kiel. In unserem Sortiment führen wir Kfz-Batterien, Versorger- und Bootsbatterien, Motorradbatterien, E-Bike-Akkus und Zubehör. Zudem sind wir Experten bei der Konfektionierung von Lithium-Batterie-Packs, insbesondere für die E-Mobilität, E-Bikes, die Meeresforschung, die Bundeswehr und viele weitere Spezialanwendungen. Ein interessanter Aspekt unserer Arbeit ist, dass wir jährlich über 6000 E-Bike Akkus überholen, wobei das Gehäuse und die Elektronik erhalten bleiben. Das spart nicht nur Geld, sondern auch wertvolle Ressourcen. Unsere Produkte können 24/7 online auf www.batterie24.de als auch im Shop vor Ort in Flintbek bezogen werden"

Wofür steht das Unternehmen Batterie24.de?

"Unser Unternehmen steht für Nachhaltigkeit, Innovation, soziales Engagement, Chancengleichheit, Kundenorientierung und gesundes Wachstum. Vor fünf Monaten sind wir in unser neues Akku- und Batteriekompetenzzentrum gezogen, und deshalb sind wir stetig auf der Suche nach neuen motivierten und engagierten Mitarbeitern. Aktuell suchen wir Unterstützung für unsere Abteilungen Akkuproduktion, Kundenservice und Lagerlogistik. Interessierte können sich gerne an mich wenden unter mpeters@abh-nord.de oder telefonisch unter 04347-730 99-36.

Bei Batterie24.de arbeiten mit Henning Rixen, Patrick Sopha und Gbenga Hansen gleich drei Twisters-Spieler. Wie kam es dazu?

"Die Zusammenarbeit mit Henning, Patrick und Gbenga ergab sich aufgrund unseres Sponsorings des Teams. Wir sind stolz darauf, die Twisters

zu unterstützen und als sie auf der Suche nach beruflichen Möglichkeiten neben dem Basketball waren, boten wir ihnen interessante Perspektiven. Sie sind nicht nur talentierte Spieler, sondern auch engagierte und motivierte Mitarbeiter, die perfekt zu unserer Unternehmenskultur passen. Es ist eine Win-Win-Situation für beide Seiten, und wir freuen uns, sie in unserem Team zu haben."



## **Batterie**24.de





Jahrgang 2001 - 1,84m Point Guard



Balla Thiam
Jahrgang 2001 - 1,90m
Point Guard



Josh Meyer Jahrgang 1999 - 2,04m Center



Lennard Willer Jahrgang 1999 - 1,94m Shooting Guard



Lasse Kemmling Jahrgang 1999 - 1,98m Small Forward



Malte Jacobsen Jahrgang 2001 - 1,96m Small Forward



Patrick Sopha Jahrgang 1997 - 1,89m Point Guard



Gbenga Hansen Jahrgang 2002 - 1,87m Point Guard





Henning Rixen Jahrgang 1999 - 1,98m Power Forward



Torge Rump Jahrgang 2001 - 1,89m Guard



Morten Philipp Jahrgang 2004 - 1,89m Shooting Guard



Tom Skorsch Jahrgang 2002 - 2,04m Center



Luca Mevius Jahrgang 2007 - 1,91m Point Guard



Ayk Grünau Jahrgang 2005 - 2,02m erweiterter Kader



Darius Giv Jahrgang 2000 erweiterter Kader



Jonas Kraft Jahrgang 2006 erweiterter Kader



Max Rockmann Head-Coach



Felix Thießen Assistant-Coach



Dr. Ingo Perner Mannschaftsarzt



Dominik Hassa Physiotherapeut



Teammanager



Twisti unser Maskottchen

# Jachdeckermeister

# 411ES FUR ITER DAOT

Grüner Weg 11, 24808 Jevenstedt - 04337/1388 - kontakt@dachdeckerei-janwitt.de

## **Interview mit unserem Power Forward Henning Rixen**

Du bist einer von drei Twisters-Spielern bei unserem "Sponsor oft he Day" Batterie24.de. Wie kam es dazu?

"Unser ehemaliger U-14 Coach, Benny Leibfarth, arbeitet bei Batterie24. de. Er hatte mitbekommen, dass ich einen Studentenjob suche und es lag nahe, dass ich bei unserem Sponsor eine Stelle bekommen könnte. Bei Batterie24.de bin ich für die Preisgestaltung unserer Kfz- und Motorradbatterien verantwortlich."

Du bist als "ohne Ende Power Forward" bekannt. Wie schaffst du es, in Form zu bleiben? Hast du eine spezielle Ernährungs- oder Fitness-Strategie?

"Früher habe ich viel Fleisch gegessen, aber vor 4 Jahren bin ich Vegetarier geworden. Das hat mir gutgetan, ich fühle mich besser damit. Ich esse viele Proteine und sehr ausgewogen. Mein Motto lautet: "Quark macht stark!" Zusätzlich dazu esse ich häufig Gerichte mit Kartoffeln und Eiern, aber wenig Nudeln. Ich gehe viel ins Gym und trainiere gezielt an meiner Rumpfstabilität und Balance. Das ist wichtig, um sich im Kampf

um den Ball unter den Körben behaupten zu können. Im Laufe der Jahre habe ich als Spieler gemerkt, wie wichtig es ist, auf meinen Körper zu hören und auf mich zu achten."

Du gehst auf dem Feld oft dorthin, wo es auch mal weh tut, und kannst sehr emotional werden. Wie ist der Privatmensch Henning Rixen? "Privat bin ich eher ruhig und ausgeglichen. Basketball ist für mich ein Ventil, um viele positive, aber auch manchmal negative Emotionen zu kanalisieren. Ich kann zu Hause nicht lange stillsitzen und nutze den Basketball, um diese Energie auszuleben."



unsere #14

Wie kommt es, dass man dich häufig mit auffallenden Frisuren sieht? "Ich finde es einfach lustig und habe es mir vielleicht auch ein wenig bei Dennis Rodman (früherer NBA-Star bei den Chicago Bulls) abgeschaut ©. Frisuren sind für mich eine Möglichkeit, meine Persönlichkeit auszudrücken und Spaß am Spiel zu haben."

## Pflegedienst Meichner Wir bewegen uns gemeinsam

0 431 - 260 680 Kaiserstraße 32 • 24143 Kiel

## **U14 Junior Twisters auf Platz 1**

Wieder einmal ist das U14-Team des BBCR das Maß der Dinge im Basketball in Schleswig-Holstein. Das Team um Trainerin Antje Mevius-König ist nach drei Spieltagen nicht nur ungeschlagen an Platz 1 der Tabelle in der Oberliga, sondern konnte auch in den bisherigen drei Spielen jeweils die 100-Punkte-Marke gegen Norderstedt, Kronshagen und Mölln knacken und mit mehr als 50 Punkten Vorsprung gewinnen.

Hinter diesem Erfolg steckt allerdings auch sehr viel Fleiß. Der Kader der Mannschaft umfasst fünfzehn Jungs zwischen 13 und 14 Jahren, die mindestens drei Mal pro Woche im Teamtraining aktiv sind, einige sogar noch in weiteren Team- und Einzeltrainings.

Da die Konkurrenz außerhalb von Schleswig-Holstein sehr viel höher ist, suchen sich die Junior Twisters immer wieder Herausforderungen über den Tellerrand hinaus. So startete die Vorbereitung auf diese Saison im April mit einem Turnier in Aarhus (Platz 4 von 20), gefolgt von einem absoluten Highlight Turnier in Vechta gegen die stärksten Teams aus ganz Deutschland im Juni (Platz 6 von 12) und einem Nordliga Turnier im August (Platz 4 von 5). Und auch in den nächsten Monaten sind weitere Turnierteilnahmen geplant (Nordliga in Hamburg, Lund in Schweden und Aarhus in Dänemark).

"Die Arbeit mit diesem Team macht richtig viel Spaß", schwärmt Trainerin Antje Mevius-König. "Die Jungs sind sehr motiviert und pushen sich gegenseitig im Training. Dennoch existiert ein sehr ausgeprägtes Wir-Gefühl und sie sind wirklich eine Einheit auf und neben dem Feld. Durch die vielen Turnierteilnahmen können wir uns sportlich sehr gut entwickeln und somit die Twisters der Zukunft ausbilden. Unserem Verein wird es auch weiterhin wichtig bleiben, aus der eigenen Jugend möglichst viele Spieler für den Twister Kader aufzubauen und damit unseren hohen Wiedererkennungswert zu behalten. Die Jugend steht immer an erster Stelle und bildet die Basis unseres Vereins."

U14-Junior Twisters: Lauris Sönnichsen, Tjark Hassa, Mats Hornig, Sverre Dalley, Ryan Chamsi, Emil Gierich, Frederik Lankau, Piet Ullrich, Aleksei Glukov, Max Rathje, David Mandic, Hannes Pfaff, Jared Baumeister, Lorenz Pimi und Paul Siebmann (Bild nächste Seite)

## **Stadtwerke SH**

Energie.
Spannuna.



unseren Energie-Angeboten Volltreffer! Gehen Sie bei uns ans Netz!







Infos und Angebote finden Sie unter www.stadtwerke-sh.de







## NDR besucht BBCR - Spannender Einblicke

Der NDR (Norddeutscher Rundfunk) tauchte ins Basketballfieber von Rendsburg ein und besuchte den Basketball Club Rendsburg (BBCR). Der Grund für den Besuch war der aufkommende Basketball-Hype nach dem Gewinn der Basketball Weltmeisterschaft durch die deutsche Nationalmannschaft.

Das NDR TV-Team hatte die einzigartige Gelegenheit, das Training des BBCR hautnah zu erleben. Besonders im Fokus stand dabei unsere talentierte, junge Trainerin Leticia, die eine Jungenmannschaft betreut und somit eine bemerkenswerte Rolle in der Welt des Basketballs einnimmt.

Das Training war intensiv und leidenschaftlich, und die Kameras des NDR hielten die spannenden Momente fest. Doch nicht nur das Training wurde dokumentiert, es gab auch bewegende Interviews. Leticia, als junge Frau in einer Trainerposition, erzählte von ihren Erfahrungen und Herausforderungen. Zudem sprach das NDR Team mit der Vereinsvorsitzenden des BBCR und Coach Antje Mevius-König über die Bedeutung der Nachwuchsförderung im Verein.

Die Kinder des BBCR waren während des Besuchs aufgeregt und neugierig. Insbesondere die Jungs betrachten die Twisters und deren Spieler als Vorbilder, was die Faszination für den Basketballsport weiter steigerte.

Ein besonderes Highlight war, dass Antje die Möglichkeit hatte, live im NDR-Studio in Kiel über die Kinder- und Jugendarbeit des Vereins zu berichten, was einen weiteren Höhepunkt des Tages darstellte.

Der NDR-Besuch beim BBCR bot einen faszinierenden Einblick in die Welt des lokalen Basketballs und trug dazu bei, das wachsende Interesse am Sport in der Region weiter zu fördern.

Die gesamte Sendung ist ab Sonntag auf unsere Homepage verlinkt (Hinweise beachten).

## Das hat Spaß gemacht!!!

Voller Begeisterung nahmen 79 Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren in dieser Woche am 30. Junior Camp des BBCR in der CTR Sporthalle teil. Nach der Einteilung in 4 Gruppen und zwei Hallen ging es auch schnell los und die Kinder zeigten schnell ihr Können, aber ebenso ihre Fortschritte beim Lernen der Basketballgrundlagen im Dribbeln, Werfen und Passen. Zahlreiche kombinierte Spiele vermittelten allen einen altersgerechten Einstieg bei den ersten Basketballschritten.

Nach dem Stationstraining ging es dann an jedem Tag mit einem Wettbewerb weiter. Wer kann am schnellsten sprinten oder durch den Hindernisparcours rennen? Wer hat die meisten Seilsprünge oder Körbe? In drei Altersklassen wurden täglich die Siegerinnen und Sieger geehrt und am letzten Tag dann ergänzend



die begehrten Pokale für die Awards. Außerdem durfte an jedem Tag natürlich ein Basketballspiel oder Turnier nicht fehlen und ebenso ein leckeres Mittagessen in der Mensa der Schule.

Besonders beliebt war Twister Spieler Balla Thiam, der als Trainer die gesamte Woche mit den Kindern im Camp verbrachte und nicht nur spezielle Tipps rund um den Basketball hatte, sondern auch viel gute Laune verbreitete und am letzten Tag von allen Kindern bei einer Autogrammstunde umringt wurde. "Balla ist ein cooler Typ!", schwärmte eins der Camp Kinder. "Ich möchte später auch mal bei den Twisters spielen wie er", ein anderes. Bis dahin ist es für die Grundschüler zwar noch ein langer Weg, aber wer weiß… Aus den BBCR-Camps wurden in den vergangenen



Jahren schon einige aktuelle Twister Spieler entdeckt und für Basketball begeistert, unter anderem auch Kapitän Patrick Sopha, Shooter Morten Philipp oder Center Tom Skorsch. Vielleicht steckte also auch in diesem Camp ein Twisterspieler der Zukunft.

"Die Begeisterung der Kinder in dieser Woche war unglaublich, ebenso wie die Anzahl. Wir hätten noch mehr Grundschüler aufnehmen können und es gab erstmals erneut Warteliste nach Meldeschluss, so dass wir nicht allen Kindern einen Platz geben konnten. Außerdem waren 53 Kinder dabei, die noch nicht bei uns im Verein sind. Ganz bestimmt wird sich das nach den Ferien bei dem einen oder anderen ganz schnell ändern", blickt Camp Leiterin Antje Mevius-König sehr positiv auf diese Woche zurück.





.. wir machen Druck

Druckerei **ALBERS** ww.druckerei-albers.de

seit 1848!



## Möbel WIR HABEN DIE MÖBEL ZU IHREM LEBEN! Bergenann



## ERLEBEN ist einfach.

REGIONAL. PERSÖNLICH.









MITTELHOLSTEINJOKER.de